



気軽に楽しく  
一緒に  
学びましょう!

定員10名  
(先着順)

親子の絆を深める



## ベビーマッサージ教室

愛情豊かな子育て・・・ママが親としての自信を持ち  
ゆとりを持って育児に臨めるよう、一緒に勉強してみませんか?

毎月 第1、3水曜日 14:00 ~ 15:30

【講師】 ローリベビーマッサージスクール代表 森永こころ

認定講師 赤澤慶子



【場所】 リデュリス 吹田市豊津町 21-10 クルーズ江坂第2ビル1F

【参加費】 1回2500円

【対象】 1ヶ月健診後～ハイハイまで(神田マタニティクリニックに通院された方、及び、出産された方)

【申込み方法】 リデュリス 06-6387-2737までお電話下さい。

【お問合せ】 ローリベビーマッサージスクールまで、お電話またはメールでお問合せ下さい。

【持ち物】 フェイスタオル(赤ちゃんがおしっこした時に抑えるため)、

お気に入りのおもちゃ、ミルク(母乳の方は必要ありません)、替えのオムツ  
普段使っているオイルがあれば(無い方はこちらでご用意します)

### ベビマの効果

- ・リラックスし、気持ちが安定
- ・親と気持ちが通じ、信頼するようになる
- ・親子の絆を深める
- ・皮膚刺激により、脳の発達が促される
- ・消化機能が高まり、お腹の調子がよくなる
- ・眠りが深くなり、夜泣きが軽減
- ・成長ホルモンの分泌が高まり、発育がよくなる
- ・リンパの流れをよくし、病気への抵抗力を高める

### パパ・ママへの効果

- ・リラックスし、精神的に安定
- ・育児への自信とゆとりをもたらす
- ・赤ちゃんの体調の変化がわかるようになる
- ・血行がよくなり、体調が整う
- ・親子の絆を深める

※パパの参加もOKです。



Rolig Baby Massage School

ローリベビーマッサージスクール

TEL: 06-6586-9992  baby@rolig.jp お問い合わせ(平日11:00~17:00)

 <http://www.roligbaby.net>  <http://www.roligbaby.net/mobile/>

QRコード

